

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 общеразвивающего вида»

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МДОУ детский сад № 7
общеразвивающего вида
Республики Коми г. Ухта
Протокол № 1 от 31.08.2020

УТВЕРЖДЕНО

и. о. заведующего Исмаилова Е.А.
МДОУ «детский сад № 7»
Исмаилова Е.А. Исмаилова
Приказ № 01-10/45 от 31.08.2020

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий
для занятия воспитанниками МДОУ «Детский сад №7»
физической культурой

г. Ухта, 2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом МДОУ детский сад № 7 общеразвивающего вида Республики Коми г. Ухта.

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МДОУ.

2.2. Создание безопасных условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для осуществления образовательной деятельности.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы МДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты, носки, спортивную обувь (кроссовки или кеды). Запрещено приносить на занятия игрушки, браслеты, кольца, часы и т.д., волосы должны быть убраны, воспитанник должен иметь опрятный внешний вид.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ПЕДАГОГА

4.1 Педагог и инструктор по физическому воспитанию, должен присутствовать на занятии исключительно в спортивной форме.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

5.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;

5.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

5.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

6.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

6.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

6.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

6.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

6.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

6.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

6.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

6.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

6.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

6.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.