

Тимбилдинг, или $1+1=5$



*Подготовила :
Н.М. Гимзутдинова*

Цель: : Создание социально-психологического климата в коллективе , повышение сплоченности коллектива через создание атмосферы сотрудничества и успешности.



(teambuilding) — термин, в переводе с английского означает командопостроение или командообразование.

Команда - это люди, работающие вместе. Арифметически выраженная метафора: **$1+1=5$**

означает, что два человека вместе могут сделать гораздо больше, чем поодиночке.



Немного истории...

Первый тимбилдинг появился в Америке в 50-х годах 20 века. Сотрудники переодевались в костюмы исторических персонажей и выполняли различные коллективные задания. Так тимбилдинг стал не просто методом проведения совместного досуга, но и эффективным способом выработки «командного духа», так как в ходе разыгрывания сценок или выполнения заданий сотрудники находили новые точки соприкосновения и лучше друг друга узнавали, что помогало им в совместной трудовой деятельности.

В России и странах СНГ тимбилдинг появился уже в конце 20 века. Сейчас понятие «тимбилдинг» всё больше расширяется, добавляются новые варианты сплочения коллектива, вырабатываются новые тактики.



Игра-знакомство:
«Разноцветные ленточки».

Цель: сближение, принятие другого, создание положительного эмоционального настроения на взаимодействие.

Инструкция: (Попробуйте рассказать о себе от лица неодушевлённого предмета, который находится в вашем доме. Рассказывая, привязывать свою ленточку к ленточке соседа).



Упражнение: «Перекинь мяч»

Инструкция : Встаньте в круг по 6 человек. Ваша задача, как можно быстрее перекинуть этот мячик друг другу так, чтобы он побывал в руках у каждого.



Игра: «Волшебный обруч»

Цель: сплочение группы, определение лидеров, выявление господствующего настроения в группе; проверка эффективности группового взаимодействия.



Игровое упражнение: «Гусеница»

Цель: игра учит доверию.

Инструкция: Сейчас мы с вами будем одной большой гусеницей и будем все вместе передвигаться. Постройтесь цепочкой, руки положите на плечи впереди стоящего. Между животом одного играющего и спиной другого зажмите воздушный шар. Дотрагиваться руками до воздушного шара строго воспрещается! Первый в цепочке участник держит свой шар на вытянутых руках. Таким образом, в единой цепи, но без помощи рук, вы должны пройти по определенному маршруту.



Построение отношений в коллективе можно сравнить со строительством дома. Из каких материалов он будет построен, таким он и будет. От того, как он построен, зависит, будет ли это избушка на курьих ножках или роскошный дворец.

Представьте, что команда-это здание. Его фундамент и строительные материалы- это качества характеров коллег, настроение, готовность прийти на помощь, поддержка и теплота.

Есть одна важная особенность - коллектив строит этот дом совместно. Это и есть команда. В чём принципиальное отличие команды от просто группы? (Команда подразумевает взаимосвязь. Это нечто большее, чем сумма её членов).



Игра «Успешная команда»

1. Взаимовыручка. Инструкция: Перед вами 9 кирпичиков (критериев) вам

2. Высокая мотивация всей команды к успеху. необходимо выбрать наиболее важные, без которых невозможно успешное построение команды

3. Желание учиться новому.

4. Креативность.

5. Мобильность – умение изменяться, принимать чужую точку зрения.

6. Компетентность, профессионализм.

7. Организованность.

8. Самореализация каждого члена команды.

9. Чувство юмора.



Всё в наших руках!

Спасибо за внимание!

