

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 общеразвивающего вида» г. Ухта**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №7»
протокол заседания №1
от «31» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад №7»
№01-07/
от «31» августа 2022 года

**Учебный план
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №7 общеразвивающего вида»
на 2022 – 2023 учебный год**

г. Ухта, 2022 г.

Пояснительная записка

Учебный план (система непосредственно-образовательной деятельности) МДОУ «Детский сад №7» (далее – Учебный план) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении и определяющим перечень, трудоёмкость (объём образовательной нагрузки) и распределение по периодам обучения образовательных областей и учебных компонентов в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Учебный план является частью основной образовательной программы МДОУ «Детский сад № 7».

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- ❖ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- ❖ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.07.13
- ❖ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ❖ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрирован в Минюсте РФ 14.11.2013г № 30384;
- ❖ Приказом Министерства образования Республики Коми от 22.07.2011г. № 251 «Об утверждении примерных базисных учебных планов для образовательных учреждений Республики Коми, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования».

В структуре учебного плана выделяются две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть учебного плана включает в себя учебные дисциплины, обеспечивающие развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях по реализации образовательной программы МДОУ «Детский сад № 7» г. Ухта, разработанной в соответствии со Стандартом и с учётом образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН.

Содержание учебного плана охватывает следующие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- ❖ социально-коммуникативное развитие;
- ❖ речевое развитие;
- ❖ познавательное развитие;
- ❖ художественно-эстетическое развитие;
- ❖ физическое развитие.

Реализация учебного плана учитывает принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 9 минут).

Длительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- ❖ во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- ❖ в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- ❖ в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- ❖ в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- ❖ младших и средних группах – 30 - 40 минут;
- ❖ старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Продолжительность обучения для детей дошкольного возраста в соответствии с нормативными документами составляет 5-дневную образовательную неделю.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 2 раза в неделю. Третье занятие по физическому развитию для детей 3-7 лет компенсируется занятием в бассейне по программе обучения плаванию. В вариативной (модульной) части учебного плана введены занятия по обучению детей плаванию (со II младшей группы по подготовительную к школе группу – 1 раз в неделю) (образовательная область «Физическая культура»).

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- во второй младшей группе - 15 - 20 мин.,
- в средней группе - 20 - 25 мин.,
- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин

В целях реализации национально-регионального компонента введён этнокомпонент, который осуществляется как составляющая часть непосредственно образовательной деятельности «Ознакомление с окружающим миром», «Музыка», «Физическая культура», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», а также реализуется в режимных моментах.

**Учебный план реализации основной образовательной программы
МДОУ «Детский сад № 7» г. Ухта**

Базовый вид деятельности		Возраст детей					
		Вторая группа ранн. возраста (1,6 – 2)	Первая младшая группа (2 – 3)	Вторая младшая группа (3 – 4)	Средняя группа (4 – 5)	Старшая группа (5 – 6)	Подгот. к школе группа (6 – 7)
		Длительность НОД (мин.)					
		8 - 10	8 - 10	15	20	20-25	30
		Количество НОД в неделю					
Ознакомление с окружающим миром		-	0,5	0,5	0,5	1	1
Формирование элементарных математических представлений		-	1	1	1	1	2
Развитие речи		-	1	0,5	0,5	1	1
Обучение грамоте		-	-	0,5	0,5	1	1
Рисование		-	1	1	1	2	2
Лепка		-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация		-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструктивно-модельная деятельность		-	0,5	0,5	0,5	1	1
Музыка		-	2	2	2	2	2
Физическая культура		-	3	2	2	1	1
Физическая культура (на улице)		-	-	-	-	1	1
Игры-занятия	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
	Развитие движений	2	-	-	-	-	-
	Со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
	С дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
	Музыка	2	-	-	-	-	-
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений							
Приоритетное направление ДОУ	Плавание	-	-	1	1	1	1
	Этнокомпонент	Ежедневно (в режимных моментах)					
		10/90	10/90	10/150	10/200	13/300	14/420

