

МЧС.медиа

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



#научимдетейбезопасности



**Объясните детям, какие опасности
возможны во время купания,
чтобы они заранее понимали риски
и знали, как вести себя на воде.**

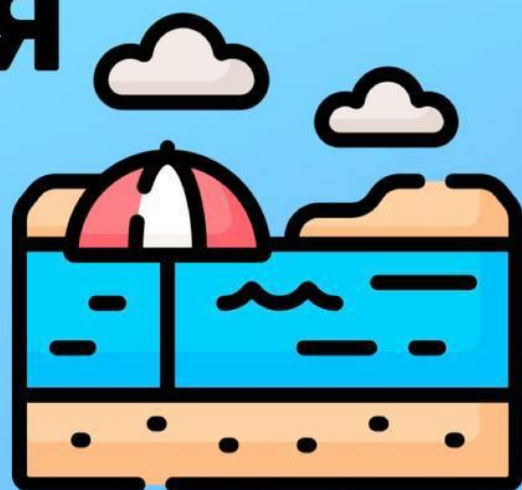
**Расскажите об опасности
водоворотов, судорог, больших
волн, сильных течений и т.д.**

#научимдетейбезопасности

МЧС.медиа



МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ

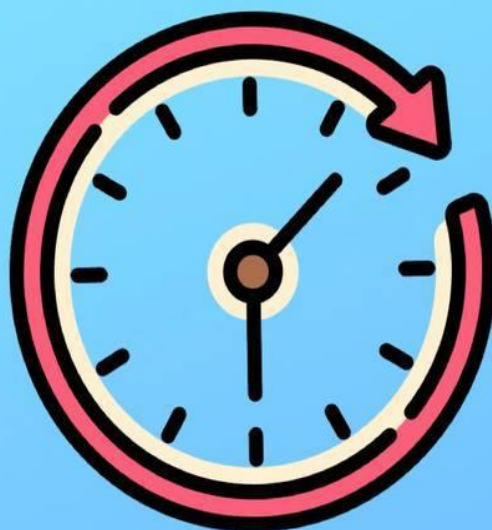


**Помните, что безопасное купание
гарантирует только оборудованный
пляж: там обследовано дно
и несут дежурство спасатели.
Не отпускайте детей к воде
без сопровождения взрослых.**

#научимдетейбезопасности



ВРЕМЯ

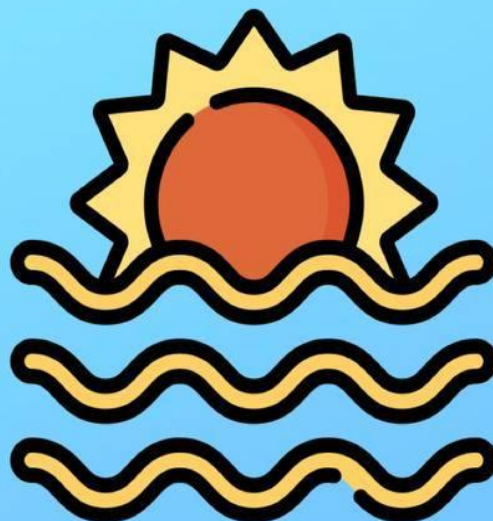


**Лучшее время для купания -
до полудня или уже после обеда
к вечеру, когда солнце печёт
не так сильно, а вода уже
достаточно нагрелась в его лучах.**

#научимдетейбезопасности



ЖАРА



**Следите, чтобы в жаркую погоду
ваши дети соблюдали алгоритм:
сначала раздеться, посидеть
немного на берегу и остыть, а после
постепенно войти в воду. Находясь
у воды, не стоит забывать надевать
кепку или панамку.**

#научимдетейбезопасности



ВНИМАНИЕ



Старайтесь всегда держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Не разрешайте нырять с мостов, причалов. Объясните, насколько опасно подплывать к лодкам, катерам и судам.

#научимдетейбезопасности

НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ



Объясните ребёнку, что нарукавники, надувные игрушки и матрасы не являются спасательными средствами! Ни в коем случае не разрешайте детям в них плавать там, где достать до дна ногами уже невозможно.

#научимдетейбезопасности