

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 7 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА"
Лыкова Ольга Александровна, Заведующий

Сертификат 00887897E66E54C8BCC588558EFA1ED3BF

Действителен с 10.04.2024 по 04.07.2025

РЕЖИМЫ ДНЯ

**муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 7 общеразвивающего вида»
на 2024 - 2025 учебный год**

Вторая группа раннего возраста

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.55	Прием, индивидуальная работа, игры
07.55 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.10	Подготовка к завтраку
08.10 – 08.30	Завтрак
08.30 – 08.50	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
08.50 – 09.00	НОД 1-ая подгруппа
09.00 – 09.10	НОД 2-ая подгруппа
09.15 – 09.25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
09.30 – 09.40	НОД 1-ая подгруппа
09.40 – 09.50	НОД 2-ая подгруппа
09.45 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 11.55	Обед
11.55 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.40	Игровая деятельность / прогулка
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 19.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой

Первая младшая группа «А»

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.55	Прием, индивидуальная работа, игры
07.55 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.10	Подготовка к завтраку
08.10 – 08.30	Завтрак
08.30 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
08.50 – 09.00	НОД 1-ая подгруппа
09.05 – 09.15	НОД 2-ая подгруппа
09.20 – 09.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
09.40 – 09.50	НОД 1-ая подгруппа
09.50 – 10.00	НОД 2-ая подгруппа
10.05 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 11.55	Обед
11.55 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.40	Игровая деятельность / прогулка
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 19.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 7»
№01-07/88 от 30.08.2024

Первая младшая группа «Б»

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.55	Прием, индивидуальная работа, игры
07.55 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.10	Подготовка к завтраку
08.10 – 08.30	Завтрак
08.30 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
08.50 – 09.00	НОД 1-ая подгруппа
09.05 – 09.15	НОД 2-ая подгруппа
09.20 – 09.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
09.40 – 09.50	НОД 1-ая подгруппа
09.50 – 10.00	НОД 2-ая подгруппа
10.05 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 11.55	Обед
11.55 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.40	Игровая деятельность / прогулка
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 19.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 7»
№01-07/88 от 30.08.2024

Вторая младшая группа «А»

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.50	Прием, индивидуальная работа, игры
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.15	Подготовка к завтраку
08.15 – 08.35	Завтрак
08.35 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.15 09.20 – 09.35	НОД (четверг – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
09.15 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 09.55 10.05 – 10.20	НОД
10.25 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.05	Обед
12.05 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

Вторая младшая группа «Б»

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.50	Прием, индивидуальная работа, игры
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.15	Подготовка к завтраку
08.15 – 08.35	Завтрак
08.35 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.15 09.20 – 09.35	НОД (пятница – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
09.15 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 09.55 10.05 – 10.20	НОД
10.25 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.05	Обед
12.05 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 7»
№01-07/88 от 30.08.2024

Средняя группа «А»

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Прием, индивидуальная работа, игры
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Подготовка к завтраку
08.20 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20	НОД
09.20 – 09.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.00 10.10 – 10.30	НОД (среда – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

Средняя группа «Б»

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Прием, индивидуальная работа, игры
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Подготовка к завтраку
08.20 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20 09.30 – 10.00	НОД (вторник – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
09.20 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.00 10.10 – 10.30	НОД
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

Старшая группа «А»

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.10	Прием, индивидуальная работа, игры
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.25 09.30 – 09.55	НОД (понедельник – физическая культура (бассейн) по подгруппам)
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.05 10.05 – 10.30	НОД Игры, подготовка к обеду (понедельник)
10.05 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.35	НОД (пятница – физическая культура на улице)
11.55 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, подготовка к НОД
16.00 – 16.25	НОД (понедельник, среда, пятница)
16.00 – 16.55	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

Старшая группа «Б»

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.10	Прием, индивидуальная работа, игры
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.25	НОД
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.05 09.50 – 10.15	НОД
10.05 – 10.40	Игры, подготовка к бассейну (вторник)
10.40 – 11.05 11.15 – 11.40 11.40 – 12.15	НОД (понедельник – физическая культура (бассейн) по подгруппам) Игры, подготовка к обеду (вторник)
10.05 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.35	НОД (четверг – физическая культура на улице)
11.55 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, подготовка к НОД
16.00 – 16.25	НОД (понедельник, среда, пятница)
16.00 – 16.55	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

Подготовительная группа «А»

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием, индивидуальная работа, игры
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	НОД
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.10 09.50 – 10.20 10.30 – 11.00	НОД НОД (четверг – физическая культура (бассейн) по подгруппам)
10.10 – 10.20 11.40 – 12.10	Игры, подготовка к обеду (четверг)
11.40 – 12.10	НОД/прогулка (пятница – физическая культура на улице)
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

Подготовительная группа «Б»

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием, индивидуальная работа, игры
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	НОД
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.10	НОД
10.10 – 10.20 11.40 – 12.10	Игры, подготовка к обеду (понедельник)
10.25 – 10.55 10.15 – 10.45 10.50 – 11.20	НОД НОД (понедельник – физическая культура (бассейн) по подгруппам)
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 12.10	НОД (среда – физическая культура на улице)
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой