

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД № 7 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА"  
**Лыкова Ольга Александровна**, Заведующий

**Сертификат 00887897E66E54C8BCC588558EFA1ED3BF**

Действителен с 10.04.2024 по 04.07.2025

## **РЕЖИМЫ ДНЯ**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 7 общеразвивающего вида»  
на 2024 - 2025 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 07.55</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>07.55 – 08.00</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.00 – 08.10</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.10 – 08.30</b>	Завтрак
<b>08.30 – 08.50</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>08.50 – 09.00</b>	НОД 1-ая подгруппа
<b>09.00 – 09.10</b>	НОД 2-ая подгруппа
<b>09.15 – 09.25</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
<b>09.30 – 09.40</b>	НОД 1-ая подгруппа
<b>09.40 – 09.50</b>	НОД 2-ая подгруппа
<b>09.45 – 11.15</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.15 – 11.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.30 – 11.55</b>	Обед
<b>11.55 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.40</b>	Игровая деятельность / прогулка
<b>16.40 – 17.10</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.10 – 19.00</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад № 7»  
№01-07/88 от 30.08.2024

**Первая младшая группа «А»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 07.55</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>07.55 – 08.00</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.00 – 08.10</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.10 – 08.30</b>	Завтрак
<b>08.30 – 09.00</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>08.50 – 09.00</b>	НОД 1-ая подгруппа
<b>09.05 – 09.15</b>	НОД 2-ая подгруппа
<b>09.20 – 09.30</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
<b>09.40 – 09.50</b>	НОД 1-ая подгруппа
<b>09.50 – 10.00</b>	НОД 2-ая подгруппа
<b>10.05 – 11.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.10 – 11.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.30 – 11.55</b>	Обед
<b>11.55 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.40</b>	Игровая деятельность / прогулка
<b>16.40 – 17.10</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.10 – 19.00</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад № 7»  
№01-07/88 от 30.08.2024

**Первая младшая группа «Б»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 07.55</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>07.55 – 08.00</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.00 – 08.10</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.10 – 08.30</b>	Завтрак
<b>08.30 – 09.00</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>08.50 – 09.00</b>	НОД 1-ая подгруппа
<b>09.05 – 09.15</b>	НОД 2-ая подгруппа
<b>09.20 – 09.30</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
<b>09.40 – 09.50</b>	НОД 1-ая подгруппа
<b>09.50 – 10.00</b>	НОД 2-ая подгруппа
<b>10.05 – 11.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.10 – 11.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.30 – 11.55</b>	Обед
<b>11.55 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.40</b>	Игровая деятельность / прогулка
<b>16.40 – 17.10</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.10 – 19.00</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад № 7»  
№01-07/88 от 30.08.2024

**Вторая младшая группа «А»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 07.50</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>07.50 – 08.00</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.00 – 08.15</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.15 – 08.35</b>	Завтрак
<b>08.35 – 09.00</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00 – 09.15</b> <b>09.20 – 09.35</b>	НОД (четверг – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
<b>09.15 – 09.40</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
<b>09.40 – 09.55</b> <b>10.05 – 10.20</b>	НОД
<b>10.25 – 11.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.20 – 11.40</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.40 – 12.05</b>	Обед
<b>12.05 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.50</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
<b>16.50 – 17.20</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.20 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Вторая младшая группа «Б»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 07.50</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>07.50 – 08.00</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.00 – 08.15</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.15 – 08.35</b>	Завтрак
<b>08.35 – 09.00</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00 – 09.15</b> <b>09.20 – 09.35</b>	НОД (пятница – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
<b>09.15 – 09.40</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
<b>09.40 – 09.55</b> <b>10.05 – 10.20</b>	НОД
<b>10.25 – 11.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.20 – 11.40</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.40 – 12.05</b>	Обед
<b>12.05 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.50</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
<b>16.50 – 17.20</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.20 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад № 7»  
№01-07/88 от 30.08.2024

**Средняя группа «А»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 08.00</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.20</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.20 – 08.40</b>	Завтрак
<b>08.40 – 09.00</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00 – 09.20</b>	НОД
<b>09.20 – 09.30</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
<b>09.40 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.30</b>	НОД (среда – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
<b>10.00 – 11.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.45 – 12.05</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12.05 – 12.30</b>	Обед
<b>12.30 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.55</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
<b>16.55 – 17.20</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.20 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Средняя группа «Б»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием, индивидуальная работа, игры
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Подготовка к завтраку
08.20 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20 09.30 – 10.00	НОД (вторник – физическая культура: бассейн (по подгруппам))
09.20 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.00 10.10 – 10.30	НОД
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Старшая группа «А»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 08.10</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>08.10 – 08.20</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.20 – 08.30</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.30 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00 – 09.25</b> <b>09.30 – 09.55</b>	НОД (понедельник – физическая культура (бассейн) по подгруппам)
<b>09.30 – 09.40</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
<b>09.40 – 10.05</b> <b>10.05 – 10.30</b>	НОД Игры, подготовка к обеду (понедельник)
<b>10.05 – 11.55</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.10 – 11.35</b>	НОД (пятница – физическая культура на улице)
<b>11.55 – 12.15</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12.15 – 12.40</b>	Обед
<b>12.40 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.00</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, подготовка к НОД
<b>16.00 – 16.25</b>	НОД (понедельник, среда, пятница)
<b>16.00 – 16.55</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
<b>16.55 – 17.20</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.20 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Старшая группа «Б»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.10	Прием, индивидуальная работа, игры
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.25	НОД
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.05 09.50 – 10.15	НОД
10.05 – 10.40	Игры, подготовка к бассейну (вторник)
10.40 – 11.05 11.15 – 11.40 11.40 – 12.15	НОД (понедельник – физическая культура (бассейн) по подгруппам) Игры, подготовка к обеду (вторник)
10.05 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.35	НОД (четверг – физическая культура на улице)
11.55 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым, подготовка к НОД
16.00 – 16.25	НОД (понедельник, среда, пятница)
16.00 – 16.55	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Подготовительная группа «А»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 08.20</b>	Прием, индивидуальная работа, игры
<b>08.20 – 08.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.30 – 08.35</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.35 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00 – 09.30</b>	НОД
<b>09.30 – 09.40</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
<b>09.40 – 10.10</b> <b>09.50 – 10.20</b> <b>10.30 – 11.00</b>	НОД НОД (четверг – физическая культура (бассейн) по подгруппам)
<b>10.10 – 10.20</b> <b>11.40 – 12.10</b>	Игры, подготовка к обеду (четверг)
<b>11.40 – 12.10</b>	НОД/прогулка (пятница – физическая культура на улице)
<b>12.10 – 12.25</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12.25 – 12.50</b>	Обед
<b>12.50 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 17.00</b>	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
<b>17.00 – 17.30</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.30 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Подготовительная группа «Б»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.20	Прием, индивидуальная работа, игры
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	НОД
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к НОД
09.40 – 10.10	НОД
10.10 – 10.20 11.40 – 12.10	Игры, подготовка к обеду (понедельник)
10.25 – 10.55 10.15 – 10.45 10.50 – 11.20	НОД НОД (понедельник – физическая культура (бассейн) по подгруппам)
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 12.10	НОД (среда – физическая культура на улице)
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Игры, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой